

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

01.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,19	10,15	7,45	45,91	290,90
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	52,72	15,99	16,97	3,58	231,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,19	0,00	14,93	60,46
Итого				71,87	28,62	24,61	79,47	653,49
дети военнослужащих								
Завтрак								
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	0,00	0,00	14,52	58,05
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	54,26	16,16	16,99	4,54	235,99
Итого				74,24	29,27	27,71	83,29	699,32
начальная школа								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,89	8,46	6,22	38,26	242,42
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,19	0,00	14,93	60,46
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	47,88	14,39	15,25	3,29	208,10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого				64,71	25,33	21,66	71,53	582,03
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,90	8,46	6,22	38,26	242,42
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	45,34	13,87	14,78	3,33	201,88

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,40
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	202	2,78	0,00	0,00	14,52	58,05
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,88	0,90	3,06	4,58	49,97
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	10,67	1,95	4,53	14,42	106,78
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	220	37,14	3,97	8,30	40,62	253,39
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,65	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				131,44	38,54	46,81	192,81	1 348,16
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	50,58	16,16	16,99	4,54	235,99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,66	0,00	0,00	14,52	58,05
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	6,48	1,21	4,07	6,12	66,67
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,12	2,24	5,24	16,43	122,18
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	63,37	3,97	8,30	40,54	253,01
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,66	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				163,04	40,49	42,85	190,16	1 310,91

бухгалтер _____ Искакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

02.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,42	6,76	7,52	43,16	267,50
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,16	12,92	7,47	3,52	148,25
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,88	1,65	1,55	17,21	89,56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого				72,04	23,62	16,73	78,94	576,36
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,05	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,14	12,92	7,47	3,52	148,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
Итого				73,28	24,10	19,81	81,80	617,28
начальная школа								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	19,11	5,65	6,27	35,96	222,92
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	33,46	11,62	6,73	3,17	133,45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	8,96	1,46	1,55	16,80	87,15
Итого				64,11	21,02	14,74	70,98	514,57
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,28	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	33,48	11,61	6,87	3,14	134,75

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,40
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	19,15	5,66	6,27	36,08	223,46
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	25,00	1,52	7,12	6,16	95,20
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	220	11,66	5,04	3,93	16,53	122,05
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,71	4,36	4,52	31,19	182,94
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	60,85	0,66	4,58	3,59	58,53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,71	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				187,59	39,17	44,64	187,83	1 324,65
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,16	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,15	12,92	7,47	3,52	148,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	24,99	1,52	7,12	6,16	95,20
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	13,46	5,73	4,54	18,75	139,03
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,45	5,23	5,41	37,42	219,53
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	72,51	0,71	4,91	3,91	63,04
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				204,95	40,56	39,20	189,08	1 288,71

бухгалтер _____ Искакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
_____/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

03.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,85	5,12	7,87	27,67	202,56
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	50,52	12,81	5,59	4,52	120,28
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,83	0,25	0,01	15,13	62,77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				88,78	20,40	13,65	61,92	454,53
дети военнослужащих								
Завтрак								
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	50,53	12,81	5,59	4,51	120,27
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,85	5,12	7,87	27,67	202,56
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,55	0,06	0,01	14,72	60,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
Итого				92,08	20,95	16,74	65,22	497,58
начальная школа								
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,71	4,27	6,55	23,05	168,80
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	47,35	13,53	5,63	3,97	121,15
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,81	0,25	0,01	15,13	62,77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				80,44	20,27	12,37	56,75	421,64
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,82	4,27	6,62	23,05	169,40
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	42,31	11,98	5,54	3,94	113,98

2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	201/15/7	5,23	0,06	0,01	14,72	60,36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	18,34	0,77	4,79	2,93	58,97
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	221	8,93	2,37	2,60	16,21	98,12
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	22,38	3,54	4,21	15,11	114,53
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				221,09	32,82	33,76	150,53	1 041,92
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	50,53	12,81	5,59	4,51	120,27
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,85	5,12	7,87	27,67	202,56
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,75	0,06	0,01	14,72	60,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	18,41	0,77	4,93	2,95	60,23
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,03	2,70	2,81	18,40	110,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,78	4,24	5,04	17,93	136,61
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,67	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				232,92	32,90	27,12	145,77	965,06

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
_____/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

04.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220	30,95	9,57	10,93	44,43	314,82
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,48	4,55	8,51	7,57	125,88
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,98	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				60,41	14,78	19,71	80,73	573,21
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,07	0,66	0,27	28,73	132,51
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220	30,97	9,57	10,93	44,43	314,82
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	24,35	6,37	11,69	18,36	204,74
Итого				63,38	16,60	22,89	91,52	652,07
начальная школа								
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	27,87	8,36	9,82	38,31	275,59
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,48	4,55	8,51	7,57	125,88
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,94	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				57,29	13,57	18,60	74,61	533,98
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	28,86	8,70	10,04	40,47	287,44
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	24,55	6,37	11,69	18,36	204,74
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,66	0,27	28,73	132,51
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	14,06	0,52	6,09	1,90	65,53

2011	81	БОРЩ	220	11,11	1,53	4,30	9,00	81,47
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	15,66	3,71	5,86	38,90	223,17
2008	283	ТЕФТЕЛЬ ГОВЯЖИЙ	90/30	63,97	1,29	7,94	10,49	118,59
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				184,03	28,68	52,72	203,87	1 419,62
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,66	0,27	28,73	132,51
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220	30,97	9,57	10,93	44,43	314,82
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	15,29	4,91	4,41	10,04	100,32
Обед								
2011	81	БОРЩ	250	12,11	1,72	4,95	10,07	92,53
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	18,76	0,68	8,11	2,53	87,40
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	18,89	4,44	7,11	46,57	268,08
2008	283	ТЕФТЕЛЬ ГОВЯЖИЙ	100/30	69,21	1,35	8,53	11,03	126,26
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				187,64	27,27	44,80	197,71	1 319,88

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
_____/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕН
07.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,42	6,76	7,52	43,16	267,50
2008	283	ТЕФТЕЛЬ КУРИНЫЙ	100/30	49,38	16,27	23,61	11,03	321,34
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,21	2,36	2,31	26,84	137,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				93,58	27,61	33,62	95,63	795,47
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ)	100/30	51,09	16,49	23,64	12,33	327,82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,47	2,36	2,31	26,84	137,71
Итого				97,65	28,57	36,74	100,65	847,41
начальная школа								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	19,11	5,65	6,27	35,96	222,92
2008	283	ТЕФТЕЛЬ КУРИНЫЙ	90/30	46,02	15,05	21,86	10,46	298,55
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,10	2,36	2,31	26,84	137,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				86,81	25,28	30,62	87,86	728,10
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	19,15	5,66	6,27	36,08	223,46
2008	283	ТЕФТЕЛЬ КУРИНЫЙ	90/30	47,10	15,22	21,88	11,42	303,31

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,48	2,36	2,31	26,84	137,71
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	12,79	0,54	6,08	1,92	65,16
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	10,67	1,95	4,53	14,42	106,78
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,90	8,46	6,22	38,26	242,42
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	35,59	12,64	7,44	2,04	140,78
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				175,16	55,69	64,53	205,32	1 640,17
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
2008	283	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЙ	90/30	47,07	15,21	21,88	11,39	303,20
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,08	2,36	2,31	26,84	137,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	23,13	0,89	6,14	3,09	72,18
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	10,67	1,96	4,60	14,44	107,52
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,89	8,46	6,22	38,26	242,42
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	35,56	12,63	7,44	2,04	140,74
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				183,65	54,50	56,79	198,58	1 540,28

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

08.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Льготники								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	37,42	12,22	21,02	42,66	409,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,19	0,00	14,93	60,46
Итого				42,38	14,63	21,20	72,19	538,38
дети военнослужащих								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	57,61	18,36	27,23	42,66	489,33
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,52	58,05
Итого				64,22	21,32	30,50	75,50	661,76
начальная школа								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	35,17	11,87	12,92	39,07	320,35
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,19	0,00	14,93	60,46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				40,10	14,28	13,10	68,60	449,73
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,23	16,84	24,89	39,13	448,04
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	202	2,78	0,00	0,00	14,52	58,05
Обед								
2011	24	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	10,92	1,57	4,87	8,40	83,93

2011	81	БОРЩ	220	11,11	1,53	4,30	9,00	81,47
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,80	3,18	5,22	21,32	145,27
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	41,04	10,31	5,10	3,95	103,74
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,65	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				156,61	42,82	54,30	173,40	1 356,15
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,16	16,84	24,92	39,07	448,06
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,66	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Обед								
2011	24	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	12,57	1,71	6,21	8,69	97,66
2011	81	БОРЩ	250	12,11	1,72	4,95	10,07	92,53
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,76	3,82	6,24	25,60	174,31
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	45,54	11,44	5,51	4,52	114,11
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,66	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,60	0,29	9,60	48,02
Итого				162,35	42,10	48,60	163,37	1 263,09

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

MEH

09.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Льготники								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,19	10,15	7,45	45,91	290,90
2011	278	ТЕФТЕЛЬ ГОВЯЖИЙ	100	63,96	1,23	5,62	10,27	96,47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,88
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,88	1,65	1,55	17,21	89,56
Итого				94,53	15,74	17,74	91,52	588,73
дети военнослужащих								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	83,24	1,23	5,62	10,27	96,47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,92	0,49	2,94	3,53	42,89
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,95	1,46	1,55	16,80	87,15
Итого				115,54	16,29	20,83	94,83	631,79
начальная школа								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,89	8,46	6,22	38,26	242,42
2011	278	ТЕФТЕЛЬ ГОВЯЖИЙ	90	59,54	1,08	5,01	9,11	85,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,86	1,65	1,55	17,21	89,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,88
Итого				87,80	13,90	15,90	82,71	529,64
ОВЗ 7-11 лет								

Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,90	8,46	6,22	38,26	242,42
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	90	74,88	1,10	5,31	9,26	89,48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	51	3,94	0,50	2,94	3,53	42,91
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,28	1,46	1,55	16,80	87,15
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	19,94	0,61	4,74	1,90	52,60
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	220	11,66	5,04	3,93	16,53	122,05
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,71	4,36	4,52	31,19	182,94
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90	41,81	12,88	17,09	2,59	215,70
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,71	5,90	6,53	36,66	228,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,82	0,00	0,00	23,23	92,89
Итого				202,01	43,27	56,10	198,27	1 471,28
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	83,14	1,23	5,62	10,27	96,47
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,89
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,16	1,46	1,55	16,80	87,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	19,97	0,61	4,88	1,90	53,79
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	13,46	5,73	4,54	18,75	139,03
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,45	5,23	5,41	37,42	219,53
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	46,17	14,30	18,82	2,90	238,09
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,82	0,00	0,00	23,23	92,89
Итого				215,27	45,43	51,89	200,71	1 452,34

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор

МБОУ "Березовская школа №12"

_____/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕН

10.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Льготники								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	49,47	3,00	8,50	23,42	182,82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,47	0,25	0,01	15,13	62,77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				58,52	5,47	8,69	53,15	314,51
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	49,47	3,00	8,50	23,42	182,82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,55	0,06	0,01	14,72	60,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
Итого				60,18	6,02	11,78	56,46	357,57
начальная школа								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	48,32	2,76	7,79	21,53	167,77
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,81	0,25	0,01	15,13	62,77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				55,71	5,23	7,98	51,26	299,46
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	49,01	2,82	7,95	21,75	170,42
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	201/15/7	5,23	0,06	0,01	14,72	60,36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	30	9,26	0,93	0,06	1,95	12,00
Обед								

2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	26,35	1,52	7,13	6,17	95,35
2008	83	ЩИ	250	13,53	1,86	4,15	6,88	73,09
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	18,79	4,45	7,03	46,69	267,88
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,97	0,19	19,59	83,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	51	3,94	0,50	2,94	3,53	42,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,71	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				224,19	21,97	39,26	176,26	1 148,57
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	58,63	2,81	7,79	21,71	168,76
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,75	0,06	0,01	14,72	60,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2011	133	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	9,00	0,93	0,06	1,95	12,00
Обед								
		ХЛЕБ	60	5,88	4,14	0,53	26,12	126,54
2008	83	ЩИ	220	11,95	1,63	3,64	6,04	64,25
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	15,81	3,70	5,96	38,85	223,91
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	49,50	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	26,31	1,52	7,12	6,16	95,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,97	0,19	19,59	83,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,89
Итого				220,34	18,47	28,42	153,27	946,26

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ
11.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Льготники								
Завтрак								
2011	175	КАША вязкая молочная "Дружба"	220	31,89	6,18	12,17	34,88	274,20
2008	1	Бутерброд с маслом	25	13,51	1,16	8,34	7,38	109,25
2011	209	Яйцо отварное	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	Сыр (порциями)	12	11,62	2,78	3,54	0,00	43,68
2011	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,98	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				77,99	15,74	28,81	71,26	620,93
Дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	175	КАША вязкая молочная "Дружба"	220	32,09	6,18	12,17	34,88	274,20
2011	209	Яйцо отварное	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	Сыр (порциями)	12	11,62	2,78	3,54	0,00	43,68
2008	1	Бутерброд с маслом	25	16,38	3,01	11,52	18,40	189,18
2011	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,07	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				81,16	17,59	31,99	82,28	700,86
Начальная школа								
Завтрак								
2011	175	КАША вязкая молочная "Дружба"	210	31,14	6,02	11,73	33,47	264,05
2011	209	Яйцо отварное	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	Сыр (порциями)	12	11,62	2,78	3,54	0,00	43,68
2008	1	Бутерброд с маслом	25	13,51	1,16	8,34	7,38	109,25
2011	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,94	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				77,21	15,58	28,37	69,85	610,78
ОВЗ 7-11 лет								

Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	16,59	3,01	11,52	18,40	189,18
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	11,73	2,81	3,58	0,00	44,12
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	30,08	5,72	11,85	34,08	266,04
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,66	0,27	28,73	132,51
Обед								
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	80	5,20	0,94	4,14	8,79	77,21
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	45,54	8,98	3,30	16,41	131,49
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	19,98	6,50	5,83	41,54	244,85
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	75,65	0,72	4,93	3,97	63,54
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				243,58	40,20	56,44	208,21	1 516,40
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	14,37	1,90	8,41	12,25	132,23
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	11,19	2,78	3,54	0,00	43,68
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	210	31,13	6,03	11,73	33,48	264,07
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,66	0,27	28,73	132,51
Обед								
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	80	5,21	0,95	4,14	8,80	77,24
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	38,17	7,89	2,94	14,42	116,17
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	16,60	5,42	4,84	34,57	203,66
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	68,07	0,64	4,45	3,48	56,77
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ	60	5,88	4,14	0,53	26,12	126,54
Итого				220,72	35,37	45,34	181,48	1 291,57

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор

МБОУ "Березовская школа №12"

/Дедюшко Наталья Михайловна/

MEHIO

на 14.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Льготники								
Завтрак								
2011	202.1	Макаронные изделия отварные	180	22,42	6,76	7,52	43,16	267,50
2012	305	Котлеты рубленные из птицы	100	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	19,21	2,36	2,31	26,84	137,71
		Хлеб пшеничный	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008	364	Соус томатный №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,88
Итого				98,14	11,90	12,96	88,58	519,14
Дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	202.1	Макаронные изделия отварные	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
2012	305	Котлеты рубленные из птицы	100	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	19,47	2,36	2,31	26,84	137,71
		Хлеб пшеничный	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2008	364	Соус томатный №364	50	3,92	0,49	2,94	3,53	42,89
Итого				105,48	12,57	16,04	91,85	562,48
Начальная школа								
Завтрак								
2011	202.1	Макаронные изделия отварные	150	19,11	5,65	6,27	35,96	222,92
2012	305	Котлеты рубленные из птицы	90	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	19,10	2,36	2,31	26,84	137,71
		Хлеб пшеничный	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008	364	Соус томатный №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,88
Итого				99,72	10,79	11,71	81,38	474,56
ОВЗ 7-11 лет								

Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	19,15	5,66	6,27	36,08	223,46
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,48	2,36	2,31	26,84	137,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	51	3,94	0,50	2,94	3,53	42,91
Обед								
2008	83	ЩИ	220	13,53	1,86	4,15	6,88	73,09
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	34,34	4,25	18,20	22,72	272,12
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	42,31	11,98	5,54	3,94	113,98
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,94	0,29	0,12	21,48	90,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	15,00	0,46	3,72	1,43	40,95
Итого				232,79	36,22	53,05	177,88	1 337,62
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	57,40	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,08	2,36	2,31	26,84	137,71
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,98	0,46	3,66	1,43	40,34
2008	83	ЩИ	250	15,46	2,13	4,71	7,82	83,27
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	41,35	5,10	22,01	27,23	328,08
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	50,53	12,81	5,59	4,51	120,27
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,90	0,29	0,12	21,48	90,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				250,47	36,63	49,54	176,00	1 301,86

бухгалтер _ Искакова Юлия Александровна

Согласовано

директор

МБОУ "Березовская школа №12"

/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

15.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,19	10,15	7,45	45,91	290,90
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	52,72	15,99	16,97	3,58	231,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,19	0,00	14,93	60,46
Итого				71,87	28,62	24,61	79,47	653,49
дети военнослужащих								
Завтрак								
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	0,00	0,00	14,52	58,05
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	54,26	16,16	16,99	4,54	235,99
Итого				74,24	29,27	27,71	83,29	699,32
начальная школа								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,89	8,46	6,22	38,26	242,42
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,19	0,00	14,93	60,46
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	47,88	14,39	15,25	3,29	208,10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого				64,71	25,33	21,66	71,53	582,03
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,90	8,46	6,22	38,26	242,42
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	45,34	13,87	14,78	3,33	201,88

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,40
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	202	2,78	0,00	0,00	14,52	58,05
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,88	0,90	3,06	4,58	49,97
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	10,67	1,95	4,53	14,42	106,78
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	220	37,14	3,97	8,30	40,62	253,39
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,65	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				131,44	38,54	46,81	192,81	1 348,16
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	50,58	16,16	16,99	4,54	235,99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,66	0,00	0,00	14,52	58,05
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	6,48	1,21	4,07	6,12	66,67
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,12	2,24	5,24	16,43	122,18
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	63,37	3,97	8,30	40,54	253,01
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,66	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				163,04	40,49	42,85	190,16	1 310,91

бухгалтер _____ Искакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

16.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,42	6,76	7,52	43,16	267,50
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,16	12,92	7,47	3,52	148,25
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,88	1,65	1,55	17,21	89,56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого				72,04	23,62	16,73	78,94	576,36
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,05	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,14	12,92	7,47	3,52	148,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
Итого				73,28	24,10	19,81	81,80	617,28
начальная школа								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	19,11	5,65	6,27	35,96	222,92
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	33,46	11,62	6,73	3,17	133,45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	8,96	1,46	1,55	16,80	87,15
Итого				64,11	21,02	14,74	70,98	514,57
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,28	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	33,48	11,61	6,87	3,14	134,75

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,40
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	19,15	5,66	6,27	36,08	223,46
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	25,00	1,52	7,12	6,16	95,20
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	220	11,66	5,04	3,93	16,53	122,05
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,71	4,36	4,52	31,19	182,94
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	60,85	0,66	4,58	3,59	58,53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,71	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				187,59	39,17	44,64	187,83	1 324,65
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,16	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,15	12,92	7,47	3,52	148,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	24,99	1,52	7,12	6,16	95,20
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	13,46	5,73	4,54	18,75	139,03
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,45	5,23	5,41	37,42	219,53
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	72,51	0,71	4,91	3,91	63,04
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				204,95	40,56	39,20	189,08	1 288,71

бухгалтер _____ Искакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
_____/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

17.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,85	5,12	7,87	27,67	202,56
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	50,52	12,81	5,59	4,52	120,28
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,83	0,25	0,01	15,13	62,77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				88,78	20,40	13,65	61,92	454,53
дети военнослужащих								
Завтрак								
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	50,53	12,81	5,59	4,51	120,27
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,85	5,12	7,87	27,67	202,56
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,55	0,06	0,01	14,72	60,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
Итого				92,08	20,95	16,74	65,22	497,58
начальная школа								
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,71	4,27	6,55	23,05	168,80
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	47,35	13,53	5,63	3,97	121,15
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,81	0,25	0,01	15,13	62,77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				80,44	20,27	12,37	56,75	421,64
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,82	4,27	6,62	23,05	169,40
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	42,31	11,98	5,54	3,94	113,98

2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	201/15/7	5,23	0,06	0,01	14,72	60,36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	18,34	0,77	4,79	2,93	58,97
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	221	8,93	2,37	2,60	16,21	98,12
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	22,38	3,54	4,21	15,11	114,53
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				221,09	32,82	33,76	150,53	1 041,92
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	50,53	12,81	5,59	4,51	120,27
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	30,85	5,12	7,87	27,67	202,56
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,75	0,06	0,01	14,72	60,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	18,41	0,77	4,93	2,95	60,23
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	10,03	2,70	2,81	18,40	110,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,78	4,24	5,04	17,93	136,61
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	51,67	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,97	0,19	19,59	83,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				232,92	32,90	27,12	145,77	965,06

бухгалтер _____ Искакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
_____/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

18.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220	30,95	9,57	10,93	44,43	314,82
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,48	4,55	8,51	7,57	125,88
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,98	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				60,41	14,78	19,71	80,73	573,21
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,07	0,66	0,27	28,73	132,51
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220	30,97	9,57	10,93	44,43	314,82
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	24,35	6,37	11,69	18,36	204,74
Итого				63,38	16,60	22,89	91,52	652,07
начальная школа								
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	27,87	8,36	9,82	38,31	275,59
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,48	4,55	8,51	7,57	125,88
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,94	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				57,29	13,57	18,60	74,61	533,98
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	28,86	8,70	10,04	40,47	287,44
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	24,55	6,37	11,69	18,36	204,74
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,66	0,27	28,73	132,51
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	14,06	0,52	6,09	1,90	65,53

2011	81	БОРЩ	220	11,11	1,53	4,30	9,00	81,47
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	15,66	3,71	5,86	38,90	223,17
2008	283	ТЕФТЕЛЬ ГОВЯЖИЙ	90/30	63,97	1,29	7,94	10,49	118,59
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				184,03	28,68	52,72	203,87	1 419,62
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,66	0,27	28,73	132,51
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220	30,97	9,57	10,93	44,43	314,82
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	15,29	4,91	4,41	10,04	100,32
Обед								
2011	81	БОРЩ	250	12,11	1,72	4,95	10,07	92,53
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	18,76	0,68	8,11	2,53	87,40
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	18,89	4,44	7,11	46,57	268,08
2008	283	ТЕФТЕЛЬ ГОВЯЖИЙ	100/30	69,21	1,35	8,53	11,03	126,26
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				187,64	27,27	44,80	197,71	1 319,88

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
_____/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕН
21.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,42	6,76	7,52	43,16	267,50
2008	283	ТЕФТЕЛЬ КУРИНЫЙ	100/30	49,38	16,27	23,61	11,03	321,34
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,21	2,36	2,31	26,84	137,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				93,58	27,61	33,62	95,63	795,47
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-й ВАРИАНТ)	100/30	51,09	16,49	23,64	12,33	327,82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,47	2,36	2,31	26,84	137,71
Итого				97,65	28,57	36,74	100,65	847,41
начальная школа								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	19,11	5,65	6,27	35,96	222,92
2008	283	ТЕФТЕЛЬ КУРИНЫЙ	90/30	46,02	15,05	21,86	10,46	298,55
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,10	2,36	2,31	26,84	137,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				86,81	25,28	30,62	87,86	728,10
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	19,15	5,66	6,27	36,08	223,46
2008	283	ТЕФТЕЛЬ КУРИНЫЙ	90/30	47,10	15,22	21,88	11,42	303,31

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,48	2,36	2,31	26,84	137,71
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	12,79	0,54	6,08	1,92	65,16
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	10,67	1,95	4,53	14,42	106,78
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,90	8,46	6,22	38,26	242,42
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	35,59	12,64	7,44	2,04	140,78
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				175,16	55,69	64,53	205,32	1 640,17
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
2008	283	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЙ	90/30	47,07	15,21	21,88	11,39	303,20
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,08	2,36	2,31	26,84	137,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2008	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	23,13	0,89	6,14	3,09	72,18
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	10,67	1,96	4,60	14,44	107,52
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,89	8,46	6,22	38,26	242,42
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	35,56	12,63	7,44	2,04	140,74
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				183,65	54,50	56,79	198,58	1 540,28

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

22.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	37,42	12,22	21,02	42,66	409,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,19	0,00	14,93	60,46
Итого				42,38	14,63	21,20	72,19	538,38
дети военнослужащих								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	57,61	18,36	27,23	42,66	489,33
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,00	0,00	14,52	58,05
Итого				64,22	21,32	30,50	75,50	661,76
начальная школа								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	35,17	11,87	12,92	39,07	320,35
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,19	0,00	14,93	60,46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				40,10	14,28	13,10	68,60	449,73
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,23	16,84	24,89	39,13	448,04
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	202	2,78	0,00	0,00	14,52	58,05
Обед								
2011	24	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	10,92	1,57	4,87	8,40	83,93

2011	81	БОРЩ	220	11,11	1,53	4,30	9,00	81,47
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,80	3,18	5,22	21,32	145,27
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	90	41,04	10,31	5,10	3,95	103,74
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,65	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				156,61	42,82	54,30	173,40	1 356,15
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	52,16	16,84	24,92	39,07	448,06
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,66	0,00	0,00	14,52	58,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Обед								
2011	24	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	12,57	1,71	6,21	8,69	97,66
2011	81	БОРЩ	250	12,11	1,72	4,95	10,07	92,53
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,76	3,82	6,24	25,60	174,31
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	45,54	11,44	5,51	4,52	114,11
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,66	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,60	0,29	9,60	48,02
Итого				162,35	42,10	48,60	163,37	1 263,09

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедушко Наталья Михайловна/

MEH

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Льготники								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,19	10,15	7,45	45,91	290,90
2011	278	ТЕФТЕЛЬ ГОВЯЖИЙ	100	63,96	1,23	5,62	10,27	96,47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,88
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,88	1,65	1,55	17,21	89,56
Итого				94,53	15,74	17,74	91,52	588,73
дети военнослужащих								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	83,24	1,23	5,62	10,27	96,47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,92	0,49	2,94	3,53	42,89
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,95	1,46	1,55	16,80	87,15
Итого				115,54	16,29	20,83	94,83	631,79
начальная школа								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,89	8,46	6,22	38,26	242,42
2011	278	ТЕФТЕЛЬ ГОВЯЖИЙ	90	59,54	1,08	5,01	9,11	85,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,86	1,65	1,55	17,21	89,56
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,88
Итого				87,80	13,90	15,90	82,71	529,64
ОВЗ 7-11 лет								

Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,90	8,46	6,22	38,26	242,42
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	90	74,88	1,10	5,31	9,26	89,48
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	51	3,94	0,50	2,94	3,53	42,91
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,28	1,46	1,55	16,80	87,15
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	19,94	0,61	4,74	1,90	52,60
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	220	11,66	5,04	3,93	16,53	122,05
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,71	4,36	4,52	31,19	182,94
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	90	41,81	12,88	17,09	2,59	215,70
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,71	5,90	6,53	36,66	228,76
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,82	0,00	0,00	23,23	92,89
Итого				202,01	43,27	56,10	198,27	1 471,28
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	83,14	1,23	5,62	10,27	96,47
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,89
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,16	1,46	1,55	16,80	87,15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	19,97	0,61	4,88	1,90	53,79
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	13,46	5,73	4,54	18,75	139,03
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,45	5,23	5,41	37,42	219,53
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	100	46,17	14,30	18,82	2,90	238,09
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,82	0,00	0,00	23,23	92,89
Итого				215,27	45,43	51,89	200,71	1 452,34

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор

МБОУ "Березовская школа №12"

_____/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕН

24.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	49,47	3,00	8,50	23,42	182,82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,47	0,25	0,01	15,13	62,77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				58,52	5,47	8,69	53,15	314,51
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	49,47	3,00	8,50	23,42	182,82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,55	0,06	0,01	14,72	60,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
Итого				60,18	6,02	11,78	56,46	357,57
начальная школа								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	48,32	2,76	7,79	21,53	167,77
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	4,81	0,25	0,01	15,13	62,77
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
Итого				55,71	5,23	7,98	51,26	299,46
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	49,01	2,82	7,95	21,75	170,42
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	201/15/7	5,23	0,06	0,01	14,72	60,36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	30	9,26	0,93	0,06	1,95	12,00
Обед								

2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	26,35	1,52	7,13	6,17	95,35
2008	83	ЩИ	250	13,53	1,86	4,15	6,88	73,09
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	18,79	4,45	7,03	46,69	267,88
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,97	0,19	19,59	83,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	51	3,94	0,50	2,94	3,53	42,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,71	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				224,19	21,97	39,26	176,26	1 148,57
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	58,63	2,81	7,79	21,71	168,76
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	6,75	0,06	0,01	14,72	60,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,22	0,18	14,60	68,92
2011	133	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	9,00	0,93	0,06	1,95	12,00
Обед								
		ХЛЕБ	60	5,88	4,14	0,53	26,12	126,54
2008	83	ЩИ	220	11,95	1,63	3,64	6,04	64,25
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	15,81	3,70	5,96	38,85	223,91
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	49,50	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	26,31	1,52	7,12	6,16	95,20
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,97	0,19	19,59	83,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,89
Итого				220,34	18,47	28,42	153,27	946,26

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ
25.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Льготники								
Завтрак								
2011	175	КАША вязкая молочная "Дружба"	220	31,89	6,18	12,17	34,88	274,20
2008	1	Бутерброд с маслом	25	13,51	1,16	8,34	7,38	109,25
2011	209	Яйцо отварное	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	Сыр (порциями)	12	11,62	2,78	3,54	0,00	43,68
2011	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,98	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				77,99	15,74	28,81	71,26	620,93
Дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	175	КАША вязкая молочная "Дружба"	220	32,09	6,18	12,17	34,88	274,20
2011	209	Яйцо отварное	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	Сыр (порциями)	12	11,62	2,78	3,54	0,00	43,68
2008	1	Бутерброд с маслом	25	16,38	3,01	11,52	18,40	189,18
2011	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,07	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				81,16	17,59	31,99	82,28	700,86
Начальная школа								
Завтрак								
2011	175	КАША вязкая молочная "Дружба"	210	31,14	6,02	11,73	33,47	264,05
2011	209	Яйцо отварное	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	Сыр (порциями)	12	11,62	2,78	3,54	0,00	43,68
2008	1	Бутерброд с маслом	25	13,51	1,16	8,34	7,38	109,25
2011	388	Напиток из плодов шиповника	200	7,94	0,66	0,27	28,73	132,51
Итого				77,21	15,58	28,37	69,85	610,78
ОВЗ 7-11 лет								

Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	16,59	3,01	11,52	18,40	189,18
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	11,73	2,81	3,58	0,00	44,12
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	220	30,08	5,72	11,85	34,08	266,04
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,66	0,27	28,73	132,51
Обед								
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	80	5,20	0,94	4,14	8,79	77,21
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	45,54	8,98	3,30	16,41	131,49
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	19,98	6,50	5,83	41,54	244,85
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	75,65	0,72	4,93	3,97	63,54
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				243,58	40,20	56,44	208,21	1 516,40
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	14,37	1,90	8,41	12,25	132,23
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	13,00	4,96	4,49	0,27	61,29
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	11,19	2,78	3,54	0,00	43,68
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	210	31,13	6,03	11,73	33,48	264,07
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,10	0,66	0,27	28,73	132,51
Обед								
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	80	5,21	0,95	4,14	8,80	77,24
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	220	38,17	7,89	2,94	14,42	116,17
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	16,60	5,42	4,84	34,57	203,66
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	68,07	0,64	4,45	3,48	56,77
2008	440	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,00	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ	60	5,88	4,14	0,53	26,12	126,54
Итого				220,72	35,37	45,34	181,48	1 291,57

бухгалтер _____ Исакова Юлия Александровна

Согласовано

директор

МБОУ "Березовская школа №12"

/Дедюшко Наталья Михайловна/

MEHIO

28.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Льготники								
Завтрак								
2011	202.1	Макаронные изделия отварные	180	22,42	6,76	7,52	43,16	267,50
2012	305	Котлеты рубленные из птицы	100	50,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	19,21	2,36	2,31	26,84	137,71
		Хлеб пшеничный	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008	364	Соус томатный №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,88
Итого				98,14	11,90	12,96	88,58	519,14
Дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	202.1	Макаронные изделия отварные	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
2012	305	Котлеты рубленные из птицы	100	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	19,47	2,36	2,31	26,84	137,71
		Хлеб пшеничный	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2008	364	Соус томатный №364	50	3,92	0,49	2,94	3,53	42,89
Итого				105,48	12,57	16,04	91,85	562,48
Начальная школа								
Завтрак								
2011	202.1	Макаронные изделия отварные	150	19,11	5,65	6,27	35,96	222,92
2012	305	Котлеты рубленные из птицы	90	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	19,10	2,36	2,31	26,84	137,71
		Хлеб пшеничный	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008	364	Соус томатный №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,88
Итого				99,72	10,79	11,71	81,38	474,56
ОВЗ 7-11 лет								

Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	19,15	5,66	6,27	36,08	223,46
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	55,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,48	2,36	2,31	26,84	137,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,40
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	51	3,94	0,50	2,94	3,53	42,91
Обед								
2008	83	ЩИ	220	13,53	1,86	4,15	6,88	73,09
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	34,34	4,25	18,20	22,72	272,12
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	42,31	11,98	5,54	3,94	113,98
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,94	0,29	0,12	21,48	90,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	15,00	0,46	3,72	1,43	40,95
Итого				232,79	36,22	53,05	177,88	1 337,62
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	57,40	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	19,08	2,36	2,31	26,84	137,71
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	3,93	0,49	2,94	3,53	42,89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,98	0,46	3,66	1,43	40,34
2008	83	ЩИ	250	15,46	2,13	4,71	7,82	83,27
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	41,35	5,10	22,01	27,23	328,08
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	50,53	12,81	5,59	4,51	120,27
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	16,90	0,29	0,12	21,48	90,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				250,47	36,63	49,54	176,00	1 301,86

бухгалтер _ Искакова Юлия Александровна

Согласовано

директор

МБОУ "Березовская школа №12"

/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

на 29.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,19	10,15	7,45	45,91	290,90
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	52,72	15,99	16,97	3,58	231,08
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,19	0,00	14,93	60,46
Итого				71,87	28,62	24,61	79,47	653,49
дети военнослужащих								
Завтрак								
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	0,00	0,00	14,52	58,05
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	54,26	16,16	16,99	4,54	235,99
Итого				74,24	29,27	27,71	83,29	699,32
начальная школа								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,89	8,46	6,22	38,26	242,42
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,36	0,19	0,00	14,93	60,46
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	47,88	14,39	15,25	3,29	208,10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого				64,71	25,33	21,66	71,53	582,03
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,90	8,46	6,22	38,26	242,42
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	45,34	13,87	14,78	3,33	201,88

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,40
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	202	2,78	0,00	0,00	14,52	58,05
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	4,88	0,90	3,06	4,58	49,97
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	220	10,67	1,95	4,53	14,42	106,78
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	220	37,14	3,97	8,30	40,62	253,39
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,65	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,72	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				131,44	38,54	46,81	192,81	1 348,16
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,27	10,15	7,45	45,91	290,90
2012	303	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	50,58	16,16	16,99	4,54	235,99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,66	0,00	0,00	14,52	58,05
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	6,48	1,21	4,07	6,12	66,67
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,12	2,24	5,24	16,43	122,18
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	240	63,37	3,97	8,30	40,54	253,01
2022	ТК №15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	5,66	0,53	0,12	22,10	92,51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				163,04	40,49	42,85	190,16	1 310,91

бухгалтер _____ Искакова Юлия Александровна

Согласовано

директор
МБОУ "Березовская школа №12"
/Дедюшко Наталья Михайловна/

МЕНЮ

на 30.09.2026

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
льготники								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,42	6,76	7,52	43,16	267,50
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,16	12,92	7,47	3,52	148,25
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,88	1,65	1,55	17,21	89,56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого				72,04	23,62	16,73	78,94	576,36
дети военнослужащих								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	9,05	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,14	12,92	7,47	3,52	148,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,16	2,96	3,27	18,32	114,38
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
Итого				73,28	24,10	19,81	81,80	617,28
начальная школа								
Завтрак								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	19,11	5,65	6,27	35,96	222,92
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	33,46	11,62	6,73	3,17	133,45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	8,96	1,46	1,55	16,80	87,15
Итого				64,11	21,02	14,74	70,98	514,57
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,28	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	90	33,48	11,61	6,87	3,14	134,75

		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,36	2,96	3,27	18,32	114,40
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	151	19,15	5,66	6,27	36,08	223,46
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	25,00	1,52	7,12	6,16	95,20
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	220	11,66	5,04	3,93	16,53	122,05
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,71	4,36	4,52	31,19	182,94
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	60,85	0,66	4,58	3,59	58,53
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	8,71	5,90	6,53	36,66	228,76
Итого				187,59	39,17	44,64	187,83	1 324,65
ОВЗ 12-18 лет								
Завтрак								
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/50/15	10,16	1,46	1,55	16,80	87,15
2011	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	37,15	12,92	7,47	3,52	148,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,94	6,76	7,52	43,16	267,50
Обед								
2008	55	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	24,99	1,52	7,12	6,16	95,20
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	13,46	5,73	4,54	18,75	139,03
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,45	5,23	5,41	37,42	219,53
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	72,51	0,71	4,91	3,91	63,04
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,36	77,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,58	2,29	0,19	15,05	71,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,75	1,65	0,30	9,90	49,50
Итого				204,95	40,56	39,20	189,08	1 288,71

бухгалтер _____ Искакова Юлия Александровна